



Checkliste zur Umsetzung des Hygienekonzepts für Mannschaften, Trainer/innen, Übungsleitende

- **Dokumentation** aller Anwesenden in die Listen
- **Handdesinfektion** vor dem Training/Spiel wird empfohlen
- Spieler/innen an die Einhaltung des Hygienekonzepts **erinnern**
- **Umkleidekabine**: die nebeneinander liegenden Umkleidekabinen nutzen, Spieler/innen sollen möglichst **Abstand** halten und müssen **ohne jede Ausnahme Mund-/Nasenschutz** tragen
- Viel **Spaß** beim Training!
- **Handdesinfektion** nach dem Training wird empfohlen
- **Mund-/Nasenschutz** beim Umziehen
- **Duschen**:
 - Pro Duschkabine dürfen gleichzeitig **vier** Spieler/innen duschen
 - **zweiten Duschaum** nutzen
 - mit Sperrband markierte Duschen **nicht** nutzen (Abstand)
 - Spieler/innen anhalten, **zügig** zu duschen, damit keine langen Wartezeiten entstehen
 - Umkleidekabinen und Duschen gründlich **stoßlüften**
- Wenn **Gastmannschaften** in Frotheim spielen: bitte diese Checkliste rechtzeitig zuschicken mit der Bitte um Umsetzung Im Falle von Auswärtsspielen oder Fahrten zum Training: **Fahrgemeinschaften** bis zu vier Personen sind mit Mund-/ Nasenschutz möglich

Wer sich nicht an die Regeln halten kann oder möchte, einfach die Kabinen und Duschen nicht nutzen.

Im Falle der Nichtbeachtung behalten wir uns vor, die Duschen und Umkleiden zu sperren.

Der Vorstand